

# ŠKOLNÍ DRBY



2/2

Speciální základní škola  
a střední škola Svitavy

## NA POKEC S DEVÍTKOU

Za pár dnů nás opustí deváťáci, zeptali jsme na pár otázek:

### 1. Na co se nejvíc těšíš na učilišti?

Simča: Na nic...

Terka: Na kluky, na suroviny (*pekařka, Mohelnice – pozn. redakce*)

Jirka: Na praxe, na holky.

Dan: Na další školní rok.

### 2. Bude se vám stýskat po 9. třídě?

Simča: Nebude.

Terka: Ano, bude.

Jirka: Možná.

Dan: Určitě.

### 3. Budete se stále stýkat s 9. třídou?

Simča: Někteří.

Terka: Možná ano.

Jirka: Někdy.

Dan: Určitě ano.

### 4. Co bude první věc, kterou uděláš, až vyjdeš z téhle školy?

Simča: Budu venku.

Terka: Oslavím to.

Jirka: Oslavím to.

Dan: Půjdu domů.

Kelly Zemanová,  
Lucka Kroupová



## MOJI FILMOVÍ HRDINOVÉ

**Pat a Mat**, později **A je to!** je československý animovaný seriál o dvou nezručných kutilech, Patovi a Matovi. Byl vytvořen režisérem Lubomírem Benešem a karikaturistou Vladimírem Jiránkem.

### POPIS

V seriálu vystupují dvě postavy, které se vždy snaží vyřešit nějaký problém. Používají při tom různé, obvykle nevhodné nástroje, což vede k ještě větším problémům. Nakonec ale dvojice problém vyřeší nejneefektivnějším způsobem.



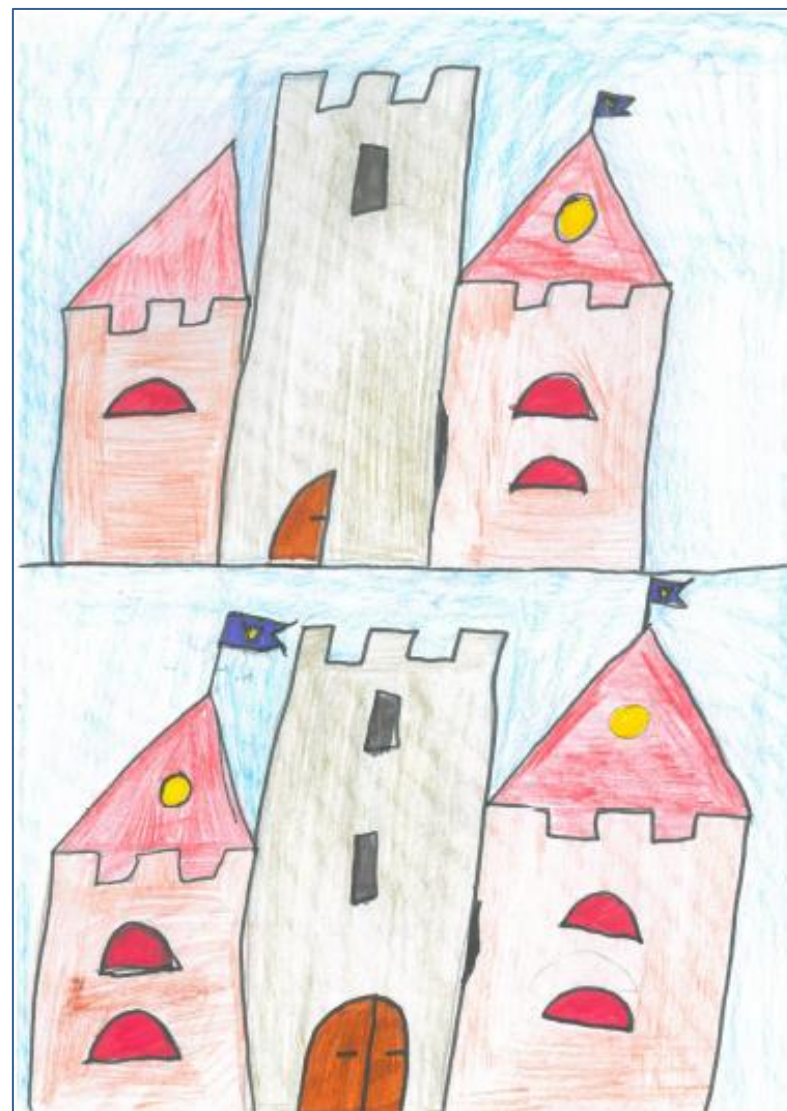
### AUTOR

Vladimír Jiránek (6. června 1938 Hradec Králové – 6. listopadu 2012 Praha) byl český karikaturista, ilustrátor, kreslíř a scenárista a režisér animovaných filmů. Charakteristickou je pro něj jednoduchá linka. Mezi jeho nejznámější díla patří *Bob a Bobek – králíci z klobouku*.



Kuba Kittner  
Martin Klusák – technická podpora  
Zdroj: Wikipedie

## NAJDI 5 ROZDÍLŮ:



Kuba Kittner

## JAK JSME ČAROVALI

Pomocí vody, mořské řasy a speciálních barev. Jen jsme barvu nakapali do vody, zamíchali, řekli tajné zaklínadlo a už to bylo. Kouzlo se povedlo.



Třída 1. As



## OPÉKÁNÍ BUŘTŮ

Poslední den v dubnu se rozdělávají ohně, pálí čarodějnice a opékají buřty. A protože máme buřty moc rádi, počkali jsme si na hezké počasí a taky si jich pár opekli. Byly moc dobré, mňam.



Petra Švecová

## ŠEŠŤÁCKÉ SMYSLY NESMYSLY

Hrajeme si s písmeny...

**C**

Cecílie celou cestu  
cítila cibuli.  
Kuba Kittner

**L**

Lenka lízala lízátko,  
láskou lila lilek.  
Natka Poláková

**K**

Kikina kryla Karla, když kradl kukuřici.  
Denis Palán

**B**

Babička bydlela  
Brňákům blízko.  
Kuba Kittner

**N**

Nela nesla nové noviny,  
nenesla nudle Nanyně.  
Denis Palán

**J**

Jarka jedla jahody,  
Jirka jablka Jardovi.  
Natka Poláková

**L**

Lucka leštila lesklou lysin,  
létala lesem.  
Simona Paráková

**D**

David dováděl doma, dostal  
desetiminutovou detektivku. Dal  
do „debilníčku“ dostatek detektivek.  
Simona Paráková

## DEN DĚTÍ VE DRUŽINĚ

Prvního června se v mnoha zemích po celém světě slaví Den dětí. Také jsme slavili, a to formou soutěží, úkolů a her. Všichni jsme si odpoledne moc užili a samozřejmě, že nikdo neodešel s prázdnou.

Petra Švecová



## PLAVECKÝ VÝCVIK

Od 20. dubna navštěvují děti z 1. stupně plavecký kurz na krytém bazéne ve Svitavách. Někteří zdokonalují svoje plavecké dovednosti, jiní se teprve plavat učí. Všichni jsou ale moc šikovní.

Petra Švecová



## ŠESTÁCKÉ SMYSLY NESMYSLY

### Zakrytá slova...

Hráč napíše na lístek jedno slovo, lístek přeloží a posílá spoluhráči po levé ruce. Další slovo píše na lístek, který sám obdržel od spoluhráče po pravé ruce, nesmí přitom odkrýt schované slovo předchozího hráče. A takhle to dopadá, když hru hrají šestáci:

Namyšlená  
zástupkyně  
se koupe  
v kanálu  
s květinou,  
protože byla smutná.  
Bylo to dobrý.

Chlupatý  
prezident  
pracuje  
na poli  
se školníkem,  
protože se najedl.  
Šíleně.

Hloupá  
prodavačka  
zpívala  
v krabici  
se Simonou,  
protože byla nuda.  
Bylo to veselé.

Namyšlená  
skříň  
plave  
doma  
se Žábou,  
protože si ho našla  
na Facebooku.  
Bylo to divoké.

Tlustá  
židle  
tančí  
na hale  
s „bezďačkou“,  
protože se jí roztrhly  
kalhoty.  
Bylo to smutné.

Úžasná  
tchyně  
mluvila  
v obláčích  
s Natálkou,  
protože přselo.  
Bylo to  
uklidňující.



## 120 LET ŽELEZNICE SVITAVY – POLIČKA

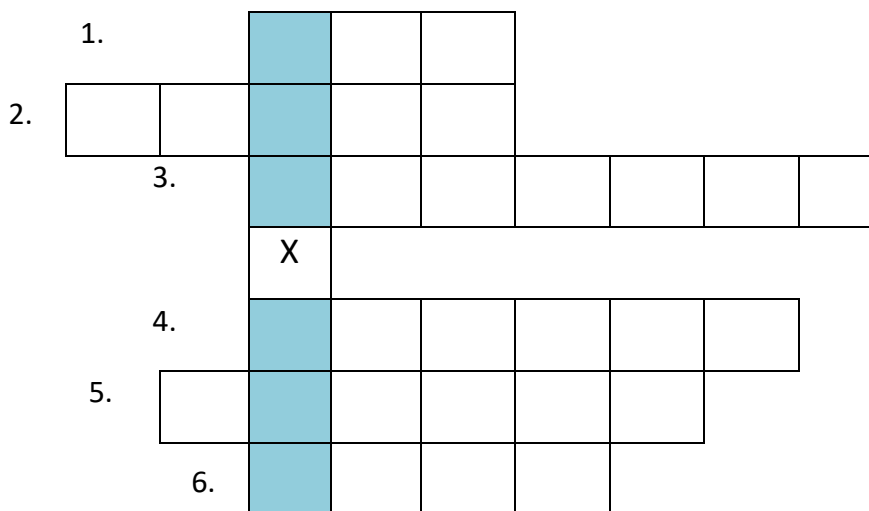
K příležitosti tohoto výročí byly na svitavském vlakovém nádraží vystaveny historické lokomotivy. A protože vlaky patří mezi naše oblíbence, nenechali jsme si tuto událost ujít. Všechny mašiny jsme prolezli a nakonec si odpočinuli v motoráku.

Petra Švecová



## KŘÍŽOVKA

Známé animované a komediální postavičky se jmenují \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_.



1. Nejlepší přítel člověka je...
2. Hlavní město ČR?
3. Jak se říká lidem, kteří navštěvují cizí města?
4. Kde jsou vystavovány památky z dávných dob?
5. Jak se řekne anglicky mrkev?
6. Co dávají učitelé žákům, když je chtějí vyzkoušet z nějaké látky?

Simona Paráková

Milí spolužáci, milí učitelé  
za pár týdnů se s Vámi rozloučíme a tak Vám chceme věnovat pár slov na závěr. Těch několik let, co jsme zde prožili, nebyly ani lehké, ani těžké. I učitelé to s námi někdy neměli jednoduché, ale 9. ročník jsme dodělali. To je důležité! Prožili jsme tady i moc hezké chvíle, a něco jsme se dokonce i naučili. Neblbněte a snažte se dojít až do devítky a pak se přihlásit na učňák, nebo skončíte pod mostem bez peněz, bez rodiny, a bez přátel. Když si uděláte školu, najdete si práci a budete se moct postarat sami o sebe a pak i o svoji rodinu. My to tak uděláme. Bude nám trochu smutno, ale těšíme se na nový začátek. Mějte se hezky a držte se. Naši učitelé, prožili jsme s Vámi hezké i krušné chvíle. Děkujeme Vám za trpělivost a za to, že jste se snažili nám vždy pomoci, nenechali nás v průšvihy a pomohli jste nám dojít až do devátého ročníku.

Loučí se s Vámi 9. Ap



**MÁME TO  
ZA SEBOU**

## PLOTICE LESKLÁ

Tentokrát jsem se rozhodla, že napíšu o ohrožené rybě, co se nazývá *Plotice lesklá*.

Je to velice krásná ryba, má na sobě šupiny jako téměř každá jiná ryba, ale ty její jsou bílé a lesklé. Tak se zřejmě dostala ke svému jménu.

Průměrná délka je: 20 až 35 cm, maximální délka je: lehce přes 40 cm, rekordní hodnoty: kolem 50 cm.

Průměrná hmotnost: 0,1 až 0,5 kg, maximum: do 1,5 kg, rekordní hodnoty: přes 2 kg.

**Výskyt v ČR:** Jako typický druh dunajského povodí k nám proniká pouze do dolních toků Moravy a Dyje a úlovky jsou jen ojedinělé.

Je všežravec, délka života: 12 let.

Doba rozmnožování je: duben – květen.

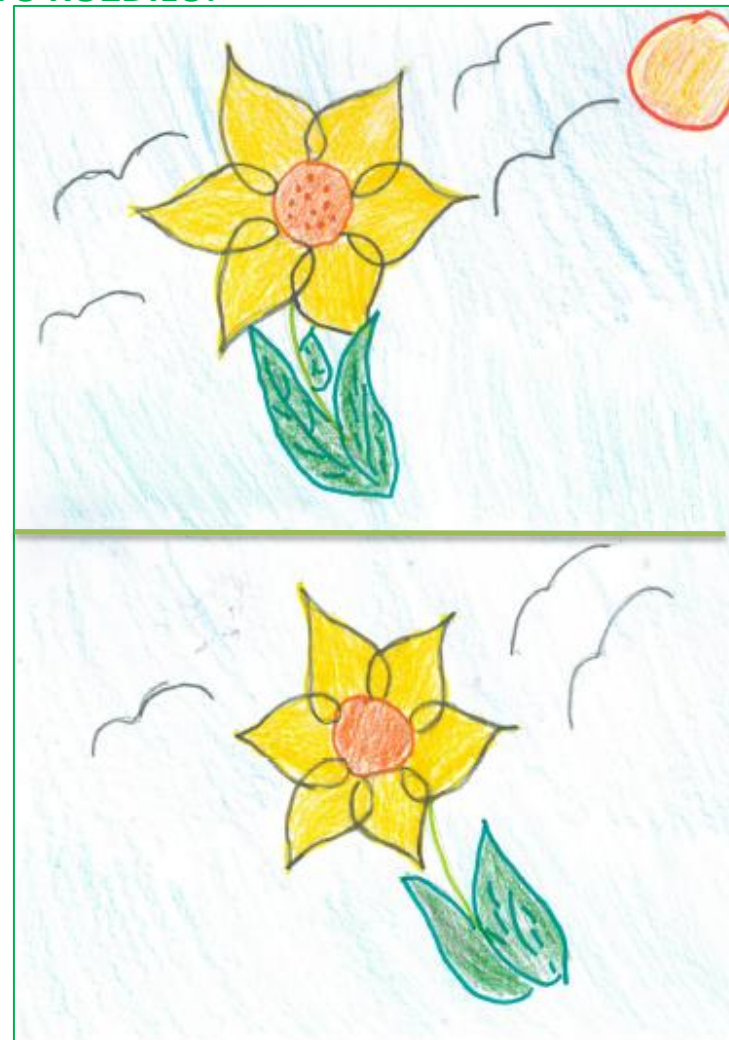
Rozpoznávací znaky: velmi podobná *plotici obecné* až na tyto rozdíly:

- menší hlava
- spíše spodní ústa
- výraznější rypec
- žlutá duhovka oka
- živější zbarvení



Simona Paráková

## NAJDI 5 ROZDÍLŮ:



Eva Chadimová

## Vtípky Kuby Kittnera

Proč 17 blondýn stojí před kinem a čekají na tu 18 blondýnu? Protože kino je jen od osmnácti.

Pepíček se ptá maminky: „Maminko, můžu se dívat na televizi?“  
Maminka: „Ano, Pepíčku, ale nezapínej ji.“

Maminka říká :  
"Pepíčku, netahej kočku za ocas."  
Pepíček odpoví: "  
Já ji jen držím, ona se tahá sama!"

Pepíčku, jaký je ten váš nový pan učitel?  
Hodný, tatínku, hodný a zbožný.  
Zbožný? Ano, když odpovídám, pořád říká: „Pane Bože, Pane Bože!“

## RECITAČNÍ SOUTĚŽ

Dne 15. 3. 2016 proběhla ve škole recitační soutěž, byly tam moc šikovné děti a naše úžasná porota.



Byly tam i děti, které nesoutěžily, tvořily milé publikum.



Až všechny děti odrecitovaly, tak naše porota odešla chystat diplomy, a že to ta porota měla těžké!

## Krajské kolo

Dne 24. 4. 2016 jsme byli na Krajském kole recitační soutěže, byly tam děti, které měly trému, a někdo žádnou trému neměl. Všechny děti byly moc šikovné, ale tréma dělá své. Nakonec měli 2 žáci z naší školy 1. místo – Natálka Hanzlová a Daniel Kaderka. Blahopřejeme!



Lucka Barochová



## DOPRAVNÍ SOUTĚŽ MLADÝCH CYKLISTŮ OKRESNÍ KOLO SVITAVY

Soutěž se konala dne 18. 5. 2016 na dopravním hřišti a v areálu Gymnázia ve Svitavách.

Naší školu reprezentovali žáci [Lucie Barochová](#), [Jiří Škrip](#), [Filip Bryška](#) a [Jiří Žáček](#).

**Do propozic soutěže jsou zařazeny bodované soutěžní disciplíny:**

1. Pravidla provozu na pozemních komunikacích – zdolávání písemného testu
2. Pravidla provozu na pozemních komunikacích – jízda na kole na dopravním hřišti
3. Jízda zručnosti na kole
4. Zásady poskytování první pomoci

Pro Vaše informace, co všechno musí závodníci umět.

Například – při jízdě zručnosti překonat překážky, jízdu v kruhu – „káča“, koridor, přenesení míčku, slalom mezi brankami, šikmou plochu...

Při zásadách první pomoci musí vědět, jak pomohou třeba při účasti nehody na komunikaci, ošetřit zlomenou ruku nebo nohu, zastavit krvácení...

A co teprve taková jízda před Policií ČR na DDH. To se klepou kolena, ale všichni to zvládli.

Konečně se dostávám k tomu nejdůležitějšímu. Družstvo se v soutěži umístilo na 2. místě. Žáci byli oceněni jak diplomem, tak i věcnými cenami.

Touto cestou bych chtěla poděkovat Lucce, Jirkovi, Filipovi a Jiříkovi za svědomitou přípravu, umístění a za reprezentaci naší školy.

p. uč. Klodnerová



## TOHLE MĚ BAVÍ POSLOUCHAT

### Protoje

Reggae je hudební styl, který vznikl, nebo spíše vznikl v průběhu 60. let. Mezi hlavní interprety prvotního reggae patřili Desmond Dekker, Toots and the Maytals, kteří svým rocksteady hitem Do the Reggay z roku 1968 reggae pojmenovali.

Protoje pochází z Jamajky, vlastní jméno Oje Ken Ollivierre.

Denis Kállai



### Pil C

**Pil C**, vlastním jménem **Lukáš KAJANOVIČ** (\* 1.

ledna 1986, Partizánske) patří v současné době k jednomu z nejznámějších rapperů na slovenské scéně a také z řad vyčnívá stylem svého oblékání.



Jirka Žáček

### REVOLTA

Raper, vlastním jménem Marek Kaleta, pochází z Krnova. Už 16 let posiluje.

Filip Bryška



### Nirvana

Nirvana byla americká grungeová kapela založená v roce 1987 v Aberdeenu ve státě Washington. Patří mezi nejvlivnější hudební skupiny 90. let 20. století.

**Kurt Donald Cobain** (20. února 1967 – 5. dubna 1994) byl americký zpěvák, kytarista, skladatel, hlavní zpěvák a zakladatel grungeové skupiny Nirvana. Hudební magazín Rolling Stone jej v osobním žebříčku hudebního redaktora Davida Frickeho označil v roce 2003 za 12. nejlepšího kytaristu všech dob a v roce 2011 se v obecném žebříčku času umístil na 73. příčce. Zemřel v pouhých 27 letech.



Dan Říha

### Hudební styl DUPSTEP

Vznikl koncem 90. let 20. století v jižním Londýně. Dupstep je vzdáleně podobný původním stylům speed garage a grime. Od nich se odlišuje zejména důrazem na sub-bass a silnými experimentálními sklony, které vybízí spíše k instrumentální produkci. Populární je zejména u mladší generace (12-30 let).



Martin Klusák

## TRÉNINK MOZKU

2. Může se v ČR  
oženit muž se  
sestrou své vdovy?



1. Když se černoušek  
narodí má černé tělo,  
černé ruce, černé nohy i  
černou hlavu. Ale jaké má  
zuby?



3. Kolikrát mohu  
odečíst 2 od 32?



Správné odpovědi  
naleznete na poslední  
straně časopisu.

M. Švecová  
[www.acutil.cz](http://www.acutil.cz)

## KARAOKE

## KARAOKE

Dne 29. 4. 2016 proběhlo školní kolo karaoke, některé děti zpívaly bez textu a některé s textem. Zúčastnili se moc šikovný žáci. První začali zpívat žáci z prvního stupně. Jakmile všichni odzpívali, následovala přestávka. Po přestávce šel zpívat druhý stupeň. Po soutěži se naše porota odebrala vyhodnotit nejlepší zpěváky.



Dne 4. 5. 2016 odjeli žáci, kteří se umístili ve školním kole na 1. a 2. místě, na soutěž do Poličky. V Poličce už žáci soutěžili s více školami. Získali dvě první místa a jedno třetí místo.

Všichni zúčastnění žáci byli pochváleni za výbornou reprezentaci školy.



Lucka Barochová

## PŘÍBĚHY PLANET

Žáci střední školy hovoří v posledních týdnech ve výuce o sluneční soustavě. Práci si zpestřili vymyšlením příběhů o planetách. Tady jsou:

### Zmařená svatba – Marcela Machnyková

Krasavec Saturn si zamiloval dlouhovlasou Venuši a měla být svatba. Jenže Venuše se na Saturna rozzlobila a svatbu odložila (*autorka neuvedla důvod*). Tak spolu zatím žijí v domku a Saturn čeká, až Venuši přejde zlost.



### Dva kamarádi – Zdenka Janko

Byli jednou dva kamarádi, Uran a Neptun. Protože bydleli daleko od Sluníčka, byla jim pořád zima. Uran z té zimy onemocněl, dostal velikou rýmu a kašel. Kamarád Neptun přemýšlel, jak by mu pomohl. Poprosil sluníčko, aby se přiblížilo a trochu je zahřálo. Sluníčko jim rádo pomohlo. Uran se uzdravil a oba kamarádi sluníčku poděkovali a zamávali na pozdrav.

### Jupiterův sen – Kuba Sajdl



Jupiter si oblékl pyžamo a šel spát. Zdál se mu sen, že z planety Země letěla raketa a přistála na Jupiteru. Z rakety vystoupil Kuba a udělal průzkum planety. Procházel se, sbíral vzorky a poté se vrátil zpět do rakety. Raketa se vrátila na Zemi a v tu chvíli....se Jupiter probudil!

### Jak Neptun a Venuše začali obíhat kolem Slunce – Robin Dvořák

Potkal Neptun Venuši a začali se kamarádit. Šli se společně podívat na Slunce, začali kolem něho obíhat. Od té doby pořád a pořád běhají kolem Slunce.

### Stydlivý Mars – Lukáš Kepřt

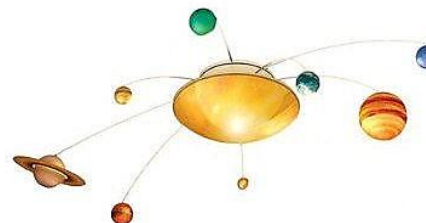
Mars byl strašně stydlivý, zamiloval se do zlatovlasé Venuše. Řekl si: „Ta Venuše je pěkná!“ Venuše si řekla: „Ten Mars se ale hezky červená, líbí se mi.“ Chytili se za ruce a obíhali kolem Slunce. Rozdělili se a byli smutní, tak se zase skamarádili a bylo jim hezky.

*Autor původně ponechal Venuši a Mars rozdělené, paní učitelka si však vynutila šťastný konec, smutku je na světě dost!*



### Jupiter a Merkur na výletě – Martin Borek

Jupiter se probudil a ptá se Merkura: „Proč si obouváš ty boty?“ „Já se chystám na poznávací výlet,“ povídá Merkur. „Já mám ještě pyžamo, počkáš na mě, šel bych s tebou?!“ „Ano, půjdeme na poznávací výlet!“ Putovali a putovali, až se jim nechtělo vrátit se zpátky. Na památku si namalovali obrázek. Když se přece jen vraceli, vyměnili si místa ve Sluneční soustavě a od té doby v tom mají školáci zmatek!



Marcela Švecová

## MŮJ VOLNÝ ČAS

### JSDH MALETÍN

Na poslední výroční schůzi jsme s naším technickým týmem dostali pochvalu od našeho starosty hasičů.

Ale teď máme problém s naší TATROU 148, nemůžeme napustit vzduch, ale už jsme zjistili, že je ještě jedna vzduchová vana pod spolujezdcem a je spojena přepadovým ventilem s první vzduchovou vanou. Teď už to opravíme. Přikládám pár fotek z našich akcí.



Dan Říha



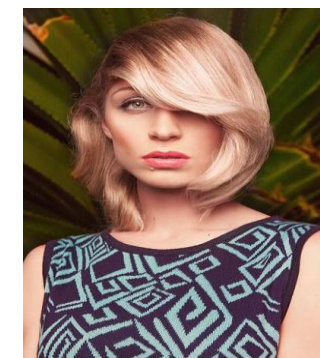
## JARNÍ A LETNÍ TRENDY V ÚČESECH

Letošní rok přináší v trendy účesech spoustu novinek, ale i retro vzpomínek, což se týká jak střihů, tak odstínů barev a technik probarvování. Podívejte se s námi, co bude letošní jaro a léto skutečně in.

Stále pokračuje velký hit loňského podzimu, teprve teď přichází jeho velký čas –**BRONDE**- po kterém ženy hodně touží. Několik odstínů barev správně a vkusně prokreslených ve vlasech. Zajímavé odlesky. To vše spadá do této kategorie. Často vidíme BRONDE především na tmavovláskách. Udělat se ale dá i se světlejšími odstíny, pro laiky to pak může působit jako blond barva.

Dalším velkým hitem, který nikdy neomrzí, je **BLOND**. Jaro a léto roku 2016 budou přát v blond barvách několika odstínům. V kurzu budou ledově chladné, tedy studené. Někdy možná až do platiny, odvážnější ženy mohou zaexperimentovat s chladnými odstíny do šeda.

Módní budou odstíny označované jako **CANDY BLOND**. Jak už název napovídá, jsou to sladké příjemné barvy s lehkým nádechem do růžova, někdy až fialova.



Lucka Kroupová  
Zdroj: [www.salon-expert.cz](http://www.salon-expert.cz)

## STŘIHY A ÚČESY

Ahoj, jmenuju se Simča.

Jsem z deváté třídy a líbí se mně střihy a i ty moderní účesy, jsou prostě top...☺

Něco na ukázkou:

..... ☺



Simona Zbořilová

## MAŽORETKY Z LAČNOVA

Tento rok jsme se souborem vystupovaly v Brně, Litovli a v Opatovci.

V květnu proběhla taneční soutěž v Jemnici. V srpnu se zúčastníme evropského soustředění v Polsku.

Na Mezinárodní den dětí se soubor předvedl ve Svitavách v parku Jana Palacha.

V září nás můžete vidět na svitavské pouti společně s mažoretkami z Jemnice.

Tancuji ve dvou skupinách, a to v Bublínách se šesti dívkami, ve druhé skupině Betagirls je nás na parketu dvanáct dívek.

Nakonec se chci pochlubit úspěšným vystoupením na rybářském plese v Opatovci, který se konal v březnu.

Na plese jsem se potkala s paní učitelkou Klodnerovou. Vystoupení se nám vydařilo, paní učitelka byla nadšená mým výkonem i vystoupením celého souboru.



Kelly Zemanová



## MÓDA

Ahoj, jmenuju se Terka, jsem z deváté třídy.

Líbí se mi letní i zimní oblečení, sportovní i elegantní.



Tereza Bejčková

## UŽ MÁTE NĚCO NA LÉTO?

Pomalu se blíží léto, jakkoliv tomu aktuální počasí nenapovídá. Je na čase plánovat letní dovolenou, dokud je čas a možnost sehnat letenky za zajímavé ceny. Letošní plánování bylo dosti divoké, ale už je víceméně rozhodnuto :)



Eliška Sekaninová

Pozn. redakce: Kam asi ta Eliška pojede? Že by Rajský ostrov? Kdo to chce vědět, musí se jí zeptat!



## JOGURTOVÁ BUCHTA S OVOCEM

### Suroviny

polohrubá mouka od jogurtu 2 kelímky  
prášek do pečiva 1 balíček  
puddinkový prášek vanilkový 1 balíček  
vejce 1/2 ks  
cukr krupice - 1 kelímek  
bílý jogurt - 2 kelímky  
ovoce



### Postup

Vejce vyšleháme s cukrem a jogurtem. Přidáme mouku smíchanou s práškem do pečiva a pudinkovým práškem. Vše smícháme a nalijeme na tukem vymazaný a hrubou moukou vysypaný plech (já dávám přednost pečicímu papíru). Těsto poklademe libovolným ovocem a upečeme v předehřáté troubě při cca 180 °C. Můžeme též posypat drobenkou, ale není to nutné.

## MUFFINY S KOUSKY ČOKOLÁDY

### Suroviny

2 lžičky prášku do pečiva  
1/2 šálku cukru  
1/2 šálku mléka  
1/4 šálku másla  
1 vejce, špetka soli, malé kousky čokolády



### Postup

V nádobě smícháme mouku, cukr, prášek do pečiva, máslo, dále přidáme mléko, vejce a špetku soli. Vše dobře promícháme. Těsto vložíme rovnoměrně do 12 košíčků na muffiny a dáme na plech. Každý muffin posypeme kousky čokolády a dáme péct, pečeme 20 minut na 80 stupňů.

Lucka Barochová

## JARNÍ KARNEVALOVÉ HEMŽENÍ

Ve čtvrtek 19. května se dvorek školy rozvlnil nejrůznějšími maskami, od zraněných pacientů a jejich ošetřovatelů přes nejrůznější zvířátka až po fotbalisty a ženy s chlupatýma nohama. 😊 Porotu představoval skaut, šáša Míra a zdravotní sestřička. Vybírali nejzajímavější masky – vybírali



a vybírali – až nakonec odměnili všechny! Karneval nemohl proběhnout bez soutěží a závěrečné diskotéky. Sluníčko svítilo a kdo měl chuť, ten se bavil.

## ROZHOVOR S POROTOU PROVEDLA Lucka Barochová

*Lucka:* Mohu Vás požádat o rozhovor pro školní časopis?

*Porotce skaut:* Slibuji, že seženu nejlepší osobu vhodnou pro rozhovor! (*odchází rázným krokem, přivádí porotce šášu Míru*)

*Lucka:* Dobrý den, jak se Vám dnes hodnotily nejlepší masky?

*Šáša Míra:* Dobrý den, dobře, masky byly úžasné, zapojili se skoro všichni. Nejlepší masku ale nelze vyhodnotit, oceňuji kolektivní masky- děti z přípravné třídy, traumatologický tým 4. As, fotbalisté 6. Ap, dalmatini 1. SB.

*Lucka:* Co říkáte na počasí?

*Šáša Míra:* Pčasí je přímo skvělé! (*sluníčko, teplíčko- pozn. redakce*)

*Lucka:* Děkuji za rozhovor.

## ROZHOVOR S MASKOU DALMATINA (Domča Novotná) PROVEDLA ZNOVU Lucka Barochová

*Lucka:* Ahoj, která maska se ti dnes líbí nejvíc?

*Domča(odklopila pravé ucho):* Líbí se mi kostým paní učitelky Marušové. (*retro dívka- pozn. redakce*)

*Lucka:* Co říkáš na počasí?

*Domča:* Vyhovuje mi.

*Lucka:* Jakou písničku bys chtěla slyšet?

*Domča:* Od Ewy Farné Boky jako skříň. Zařídíš mi to?

*Lucka:* Jistě.... (*a šla...domluvit tu písničku*) Zaříděno!

„Další skvělý den...“ prohlásil Danda Kaderka (1. SB) cestou na oběd.





## Jumping

### Jumpingu:

Léty prověřený fitness program na patentovaných trampolínách je určen pro všechny generace tak, aby vytvářel zábavnou formou fyzickou a duševní rovnováhu.

Jedná se o vysoce koordinované, jasně cílené cviky na trampolínách s říditky, za doprovodu hudby a odborně

vyškolených instruktorů. Významná část cvičení je zaměřena na balanční prvky, které zvyšují odolnost vestibulárního aparátu a posilují všedním pohybům utajené svalové segmenty. Jumping® je ideálním

sportem pro formování postavy a skrývá mnoho unikátních výhod. Ze zdravotního hlediska blahodárně působí prakticky na všechny systémy lidského těla a tak se řadí mezi velmi účinné formy pohybových aktivit.

Jumping® zlepšuje fyzickou a psychickou kondici jednoduchým a zábavným způsobem.



### Naše zážitky:

Bylo to super, líbilo se mi, jak jsme cvičily s holkama do rytmu písniček. Také se mi líbilo, jak jsme dělaly ty všechny cviky - skákaly, cvičily, dělaly jsme i posilování na břicho atd. Po cviku jsme vždy byli zpocení a unavený, bolely nás nohy, břicho, svaly, všechno. Ale bylo to fajn.

Patricie

Moc nás to bavilo, nejlepší bylo na tom, když jsme cvičili s hudbou 😊.

Simča a Terka

Byla to super zábava. Pobavila jsem se já i moje kamarádky, dokonce jedna z nich upadla na zem, ale je v pořádku. Jinak ta trampolína je dobrá, dobře skákala a ten cvik mě dostal na zem, už jsem nemohla. Bolelo mě svalstvo, ale i tak to bylo dobré, hudba byla k tomu dobrá, známá melodie, tak že jsem se pobavila.

Natka



Eva Chadimová, Páťa Kállaiová, Simča Zbořilová, Terka Bejčková, Natka Poláková

### **Na tvorbě tohoto čísla časopisu se podíleli:**

Jakub Kittner, Simona Paráková, třída 6. Ap, Dan Říha, Jirka Žáček, Martin Klusák, Tereza Bejčková, Simona Zbořilová, Páťa Kállaiová, Natka Poláková, Eva Chadimová, Denis Kállai, třída 1. SA, Lucka Barochová, Eliška Sekaninová, Lucka Kroupová, Kelly Zemanová, p. uč. Klodnerová, p. uč. M. Švecová, p. uč. P.Švecová, p. uč. Chudomská.

### ***Trénink mozku – správná řešení:***

1. *Žádné.*
2. *Ne, je mrtvý.*
3. *Jednou, další odčítání by už neodpovídalo podmínce „odečíst 2 od 32“, jednalo by se o odečtení „2 od 30“.*